



Planning des activités

AU PARC DE DIANE



NOUVEAU

Récréation musicale

Enfants (2-5ans)

Judi 16h15 – 17h, bat 3



Arts plastiques

Enfants : Peinture, poterie, etc.

Mardi 18h – 19h30, bat 4

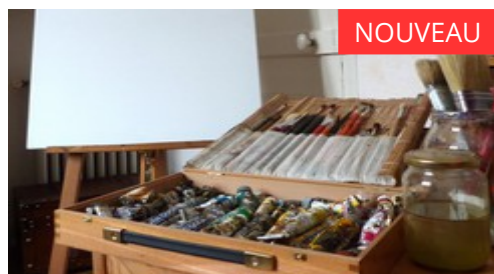


NOUVEAU

Arts plastiques

Enfants : Papier, collage, gravure, etc.

Mercredi 15h – 16h30, bat 4



NOUVEAU

Peinture

Adultes : Atelier libre

Judi 19h30 – 22h30, bat 4



Cartonnage et encadrement

Adultes : Atelier libre

Mardi après-midi, bat 3



Sculpture

Adultes

Mercredi 19h30 – 22h30, bat 4



NOUVEAU

La Dianothèque

Moment des voisins

2 premiers Lundis du mois

16h – 18h, bat 3



Sophrologie

Adulte

Vendredi 19h30 – 20h45, bat 3

Samedi 11h30 – 12h45, bat 3



Yoga

Adulte

Lundi & Jeudi au Club House

18h45 – 20h / 20h15 – 21h30



NOUVEAU

Pilates

Adulte : gym douce

Mardi 20h – 21h, Club House



NOUVEAU

Gymnastique naturelle

Adulte : Ginástica natural

Mardi 10h50 – 11h50, Club House



NOUVEAU

Taichi Chuan

Adulte

Mardi 12h – 13h, Club House

Connaissez-vous le Sablier ?

Le Sablier est l'association créée par les résidents du Parc de Diane dans le but de développer sur le site des activités de loisirs pour enfants et adultes, en complément du tennis et de la piscine.

L'association apporte son soutien pour la mise en place de nouvelles activités. Elle est ouverte à toute proposition.

Des **activités hebdomadaires** sont proposées dans les locaux du bâtiment 3 et 4, ainsi qu'au Club House.

Des **activités évènementielles** sont aussi proposées tout au long de l'année (notamment pendant les vacances scolaires).

Venez en profiter !

Pour vous tenir informé, consultez notre site internet :

www.association-lesablier.fr