



DES LOISIRS AU PARC DE DIANE !

SOPHROLOGIE

Lâcher prise
avec la sophrologie

un moment pour se poser,
se relaxer et rebondir

Professeur/Animateur

Valérie SAEZ

Sophrologue Praticienne

09 52 30 07 82

06 11 09 61 11

saezvalerie@gmail.com

Séances collectives

Les vendredis, de 19h30 à 20h45 :

- ✓ 22 septembre
- ✓ 13 et 20 octobre
- ✓ 10, 17 et 24 novembre
- ✓ 8, 15 et 22 décembre

Les samedis, de 11h à 12h15 :

- ✓ 30 septembre
- ✓ 14 et 21 octobre
- ✓ 11, 18 et 25 novembre
- ✓ 9, 16 et 23 décembre

Lieu : 3 Parc de Diane, rez-de-chaussée, porte droite

Renseignements et inscriptions

www.association-lesablier.fr