



DES LOISIRS AU PARC DE DIANE !

SOPHROLOGIE

Lâcher prise
avec la sophrologie

un moment pour se poser,
se relaxer et rebondir

Professeur/Animateur

Valérie SAEZ

Sophrologue Praticienne

09 52 30 07 82

06 11 09 61 11

saezvalerie@gmail.com

Séances collectives

Les samedis, de 11h à 12h15 :

- ✓ 29 septembre
- ✓ 6 et 20 octobre
- ✓ 10, 17 et 24 novembre
- ✓ 1, 15 et 22 décembre

Lieu : 3 Parc de Diane,
rez-de-chaussée, porte droite

Renseignements et inscriptions

www.association-lesablier.fr