



# Activités hebdomadaires

AU PARC DE DIANE – 2020 2021



Cours Adultes

## Sculpture & modelage

Mercredi 19h30–22h30, bat. 4



Atelier libre

## Peinture

Jeudi après-midi & 19h30–22h30, bat. 4



Atelier libre

## Cartonnage et encadrement

Mardi matin & après-midi, bat. 3



Cours enfants

## Arts plastiques

Mardi & Mercredi 18h–19h30, bat. 4



Séances Adultes

Lâcher prise  
avec la sophrologie

## Sophrologie

Samedi 11h–12h15, bat. 3



Cours Adultes

## Yoga

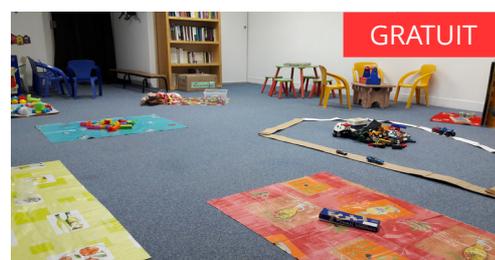
Lundi & Jeudi 18h45–20h / 20h15–21h30 Club House



Cours Adultes

## Pilates & Stability ball

Mardi 19h–20h / 20h–21h, Club House



GRATUIT

## La Dianothèque

Bibliothèque libre et Ludothèque  
Ouverture de la salle sur demande