



DES LOISIRS AU PARC DE DIANE !

# SOPHROLOGIE EN GROUPE



## Animatrice

Valérie SAEZ

Sophrologue Praticienne

09 52 30 07 82

06 11 09 61 11

[saezvalerie@gmail.com](mailto:saezvalerie@gmail.com)

## Les samedis (11h - 12h15)

- ✓ 8, 15 et 29 janvier
- ✓ 5, 12 et 19 février
- ✓ 12, 19 et 26 mars

Lieu : 3 Parc de Diane ou à distance avec Zoom si des directives gouvernementales interdisent la pratique collective en salle.