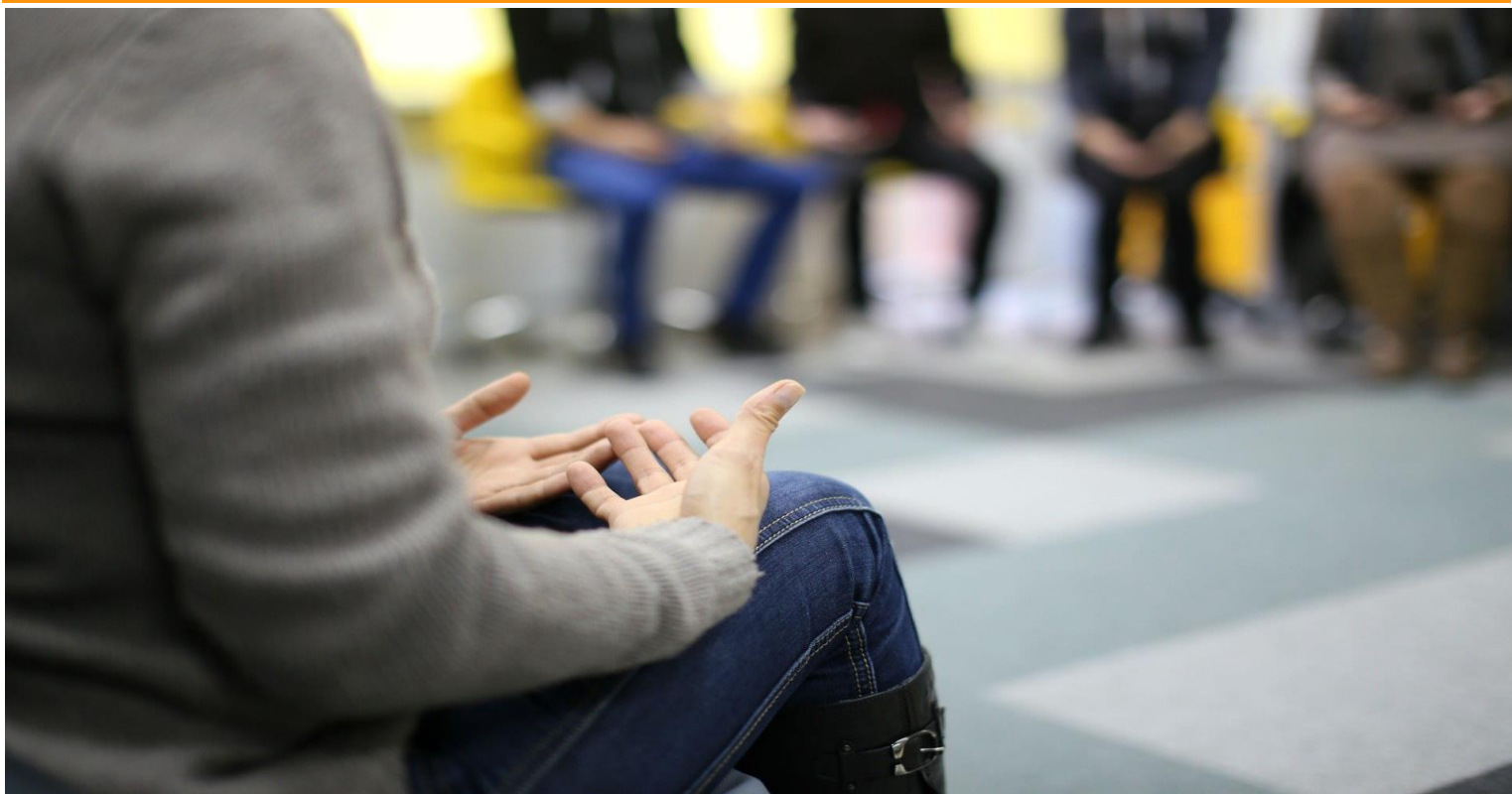




DES LOISIRS AU PARC DE DIANE !

# SOPHROLOGIE EN GROUPE



## Animatrice

Valérie SAEZ

Sophrologue Praticienne

09 52 30 07 82

06 11 09 61 11

[saezvalerie@gmail.com](mailto:saezvalerie@gmail.com)

## Les samedis (11h - 12h15)

- ✓ 24 septembre
- ✓ 1, 15 et 22 octobre
- ✓ 19 et 26 novembre
- ✓ 3, 10 et 17 décembre

Lieu : Jouy-en-Josas, 3 Parc de Diane, rez-de-chaussée à droite.



**Renseignements et inscriptions**

[www.association-lesablier.fr](http://www.association-lesablier.fr)