

LE SABLIER

www.association-lesablier.fr

propose une fois par mois :

Voyages sonores

Ecouter, s'évader, se relaxer !



Le voyage sonore est une relaxation profonde du corps, de l'âme et de l'esprit par les sons et les vibrations de divers instruments intuitifs.

Détente et lâcher-prise assurés !



Parc de Diane - bât 3 - 78 350 Jouy en Josas

Programme :



Relax corporelle 5mn - Relax mentale 5mn - Voyage sonore 30mn

Venez quand vous le souhaitez, les jeudis de 20h à 21h
(accueil dès 19h50 pour les règlements)

19 sept 2024 *	20 mars 2025
17 oct 2024	17 avr 2025
14 nov 2024	15 mai 2025
12 déc 2024	12 juin 2025
23 janv 2025	10 juil 2025
20 fév 2025	07 août 2025

Inscription obligatoire par sms au 06 60 72 47 90

Tarif : 25€ la séance

*** SEANCE DECOUVERTE JEUDI 19 SEPT 2024
GRATUITE**

Animé par :



Michelle Deleau-Julian
Entreprise individuelle

