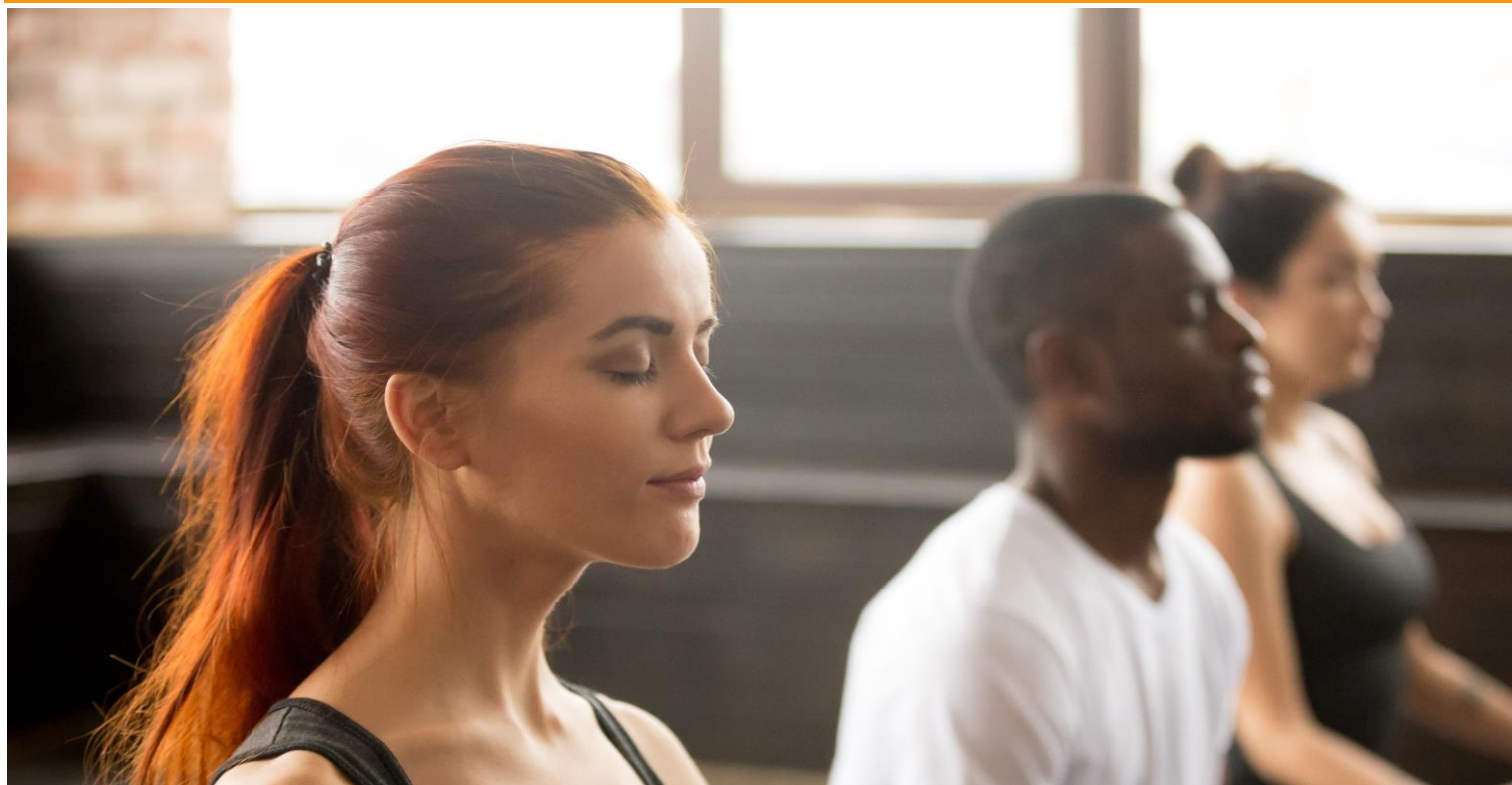




DES LOISIRS AU PARC DE DIANE !

# SOPHROLOGIE EN GROUPE



**Animatrice**

Valérie SAEZ

Sophrologue Praticienne

09 52 30 07 82

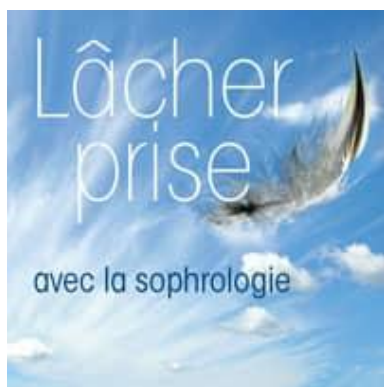
06 11 09 61 11

[saezvalerie@gmail.com](mailto:saezvalerie@gmail.com)

## Un moment pour se poser, se relaxer et rebondir

### Les samedis (11h - 12h15)

- ✓ *14 septembre : Séance découverte*
- ✓ 21 et 28 septembre
- ✓ 12 et 19 octobre
- ✓ 9, 16 et 23 novembre
- ✓ 7 et 14 décembre



Lieu : Jouy-en-Josas, 3 Parc de Diane, rez-de-chaussée à droite.

**Renseignements et inscriptions**

[www.association-lesablier.fr](http://www.association-lesablier.fr)