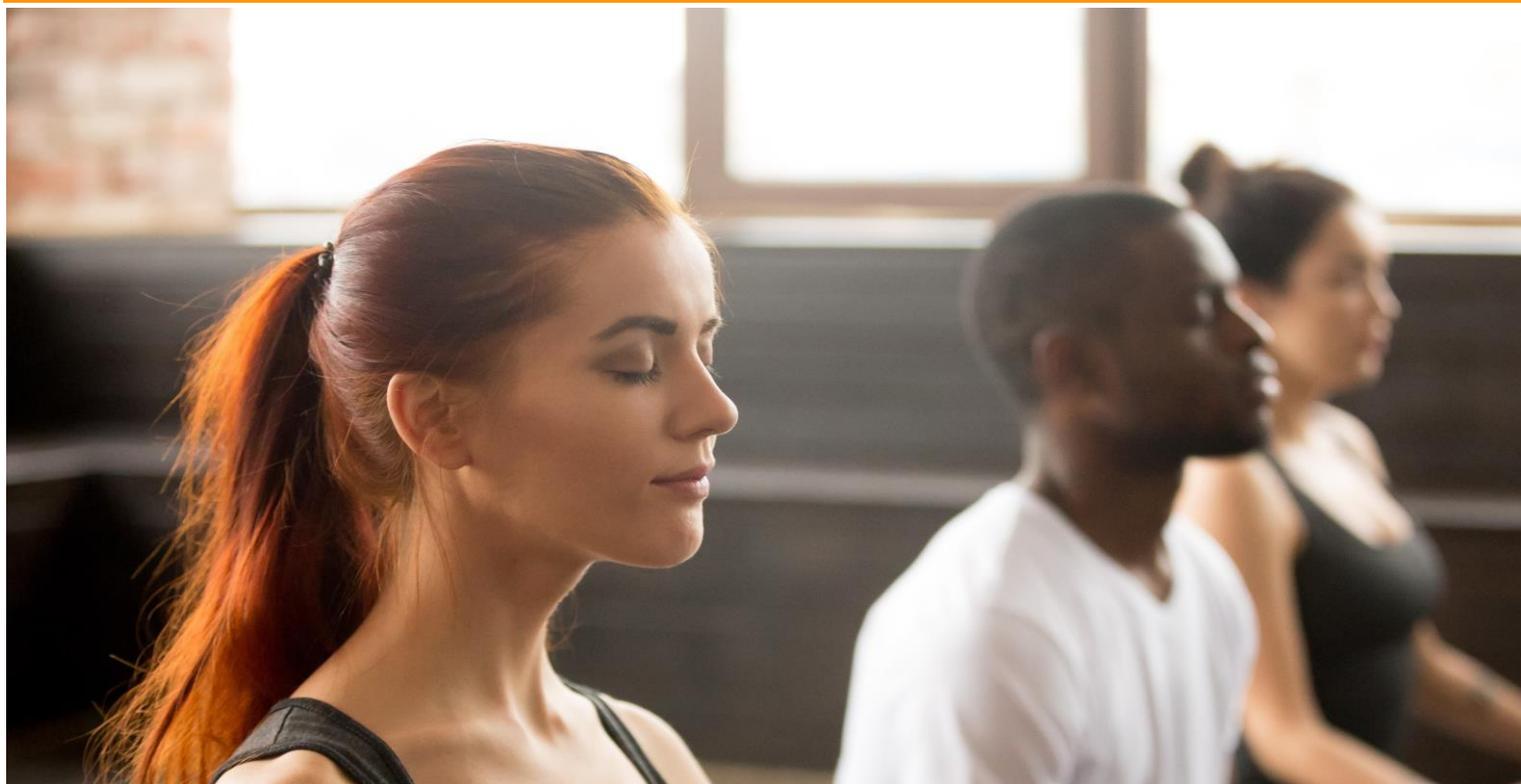




DES LOISIRS AU PARC DE DIANE !

# SOPHROLOGIE EN GROUPE



**Animatrice**

Valérie SAEZ

Sophrologue Praticienne

09 52 30 07 82

06 11 09 61 11

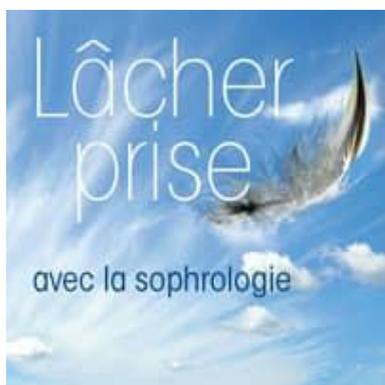
[saezvalerie@gmail.com](mailto:saezvalerie@gmail.com)

## Un moment pour se poser, se relaxer et rebondir

**Les samedis (11h - 12h15)**

- ✓ 11, 18 et 25 janvier 2025
- ✓ 01, 08 et 15 février 2025
- ✓ 08, 15 et 29 mars 2025

**Lieu : Jouy-en-Josas, 3 Parc de Diane, rez-de-chaussée à droite.**



**Renseignements et inscriptions**

[www.association-lesablier.fr](http://www.association-lesablier.fr)