



## LA PETITE HISTOIRE DU SABLIER

L'Association a été lancée en 1974 par des habitantes du Parc de Diane qui voulaient créer du lien dans la Résidence.

**1<sup>ère</sup> réunion : le 21 mars 1975.** Une vingtaine de femmes à l'initiative de Colette DOUILLARD, se réunissent en vue de créer des distractions dans la Résidence et élection du Bureau. Le premier nom proposé sera-t-il le « **Diana Loisirs Club** »

**28 mai 1975** : le Club est créé sous la dénomination « LE SABLIER » CLUB DE LOISIRS AU PARC DE DIANE. Dans le texte initial des statuts de l'association « **les membres du Conseil d'Administration doivent être de sexe féminin et résider au Parc de Diane** ».

Siège : 9 parc de Diane – JOUY EN JOSAS

**1981 - 16 mars**, l'Association a été agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports

**1985**, le texte du statut est revu « **Le ou la Présidente** devra résider au Parc de Diane. Le Bureau et le Conseil d'Administration devront être composés en majorité de résidents au Parc de Diane ou être parrainés par un membre résidant au Parc de Diane.

**2001**, l'Association est renommée « LE SABLIER ».

**2014** : Mise en place par Richard VALERO d'un site WEB pour le Sablier, repris, modifié et maintenu par Edouard DULLIN, administrateur du site.

**2015** : Acquisition d'un **grand four électrique 1300°C** pour l'atelier Sculpture du bâtiment 4.

**2016** : 6 janvier - **1<sup>ère</sup> Infolettre** du Sablier sous la houlette de **Edouard DULLIN**

## 1975 :

1<sup>ère</sup> soirée en fin du mois de mai 1975 : Buffet Campagnard

Au 21.10.75 : 70 adhérents + 6 enfants – 50 Frs pour l'année

### 1<sup>ères</sup> activités :

- Braderie, Brocante et Artisanat, Maquillage,
- Conférences littéraires,
- Organisation Soirées à thèmes au Club House,
- Sorties culturelles : Théâtre et expositions,
- Tricot/crochet, Couture
- Ventes chemises Cacharel et Maroquinerie,
- Peinture, Poterie Emaux,
- Actions Sanitaires et Sociales en lien avec la Croix Rouge Française,
- Bibliothèque,
- Bridge, Echecs,
- Sports : tennis, organisation cross, patinoire, ping-pong, tir
- Art Floral, Cuisine et bricolage adultes/enfants,
- Cours de langues : allemand/anglais,
- Activités adolescents : Jeux de Société, Electronique, photo, dessin, ping-pong, bricolage.
- **Journal du Club « 3 Minutes »** avec publicité des commerçants du PDD
- Et même Soirée de la Saint-Sylvestre.
- Des permanences accueil et bibliothèque sont assurées à l'époque pour le Sablier.

### Constitution du 1<sup>er</sup> Bureau :

Présidente : Colette DOUILLARD

Vice-présidente : Odette PAULY

Vice-Présidente : Michèle CABANE

Secrétaire : Monique HOUEVILLE

Secrétaire Adjointe : Geneviève PERRIN

Trésorière : Suzanne DEGAVRE

Trésorière adjointe : Esther DALMASSO

Ainsi que les **présentes volontaires** qui **ont fait partie du Conseil d'Administration** et ont **animé des ateliers** :

Jacqueline BUCHOTTE

Christiane du COUEDIC

Hélène DUFOUR

Nicole CHAILLET

Jeanine COLDER

Annick BOUVART

Margaret VU-HUY-DAT

Annie SIBONI

Michèle BETTAN

Eliane MISRAHI

Noëlle LAPORTE

Claude PAQUETTE

Anne-Marie BETOUX

Daisy MAJOREL

Françoise JOUY

et Mmes BRISSAUD, LANDES,

## 1976 à 1985 - Constitution des bureaux

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>1976</b></p> <p>Présidente : Colette DOUILLARD<br/> Vice-présidente : Monique HOUEVILLE<br/> Vice-Présidente : Claude PAQUETTE<br/> Secrétaire : Marie-Madeleine PLOTTON<br/> Secrétaire Adjointe : Christiane DE COUEDIC<br/> Trésorière : Geneviève PERRIN<br/> Trésorière adjointe : Esther DALMASSO</p> | <p style="text-align: center;"><b>1977</b></p> <p>Présidente : Colette DOUILLARD<br/> Vice-présidente : Claude PAQUETTE<br/> Vice-Présidente : Hélène DUFOUR<br/> Secrétaire : Noëlle LAPORTE<br/> Secrétaire Adjointe : C. COCKX<br/> Trésorière : Geneviève PERRIN<br/> Trésorière adjointe : Esther DALMASSO<br/> <i>En 1977 : 90 adhésions adultes et<br/> 66 adhésions Enfants.</i></p> |
| <p style="text-align: center;"><b>1978</b></p> <p>Présidente : Mme PLOTTON<br/> 1ère Vice-présidente : Hélène DUFOUR<br/> 2ème Vice-Présidente : Noëlle LAPORTE<br/> Secrétaire : A. BEAUDOUIN<br/> Secrétaire Adjointe : Michèle BETTAN<br/> Trésorière : Geneviève PERRIN<br/> Trésorière adjointe : Jacqueline BOURNET</p>                 | <p style="text-align: center;"><b>1979</b></p> <p>Présidente : Hélène DUFOUR<br/> 1ère Vice-présidente : Claude PAQUETTE<br/> 2ème Vice-Présidente : Noëlle LAPORTE<br/> Secrétaire : A. BEAUDOUIN<br/> Secrétaire Adjointe : F. BROUSSAUDIER<br/> Trésorière : G. POICHOTTE<br/> Trésorière adjointe : Jacqueline BOURNET</p>                                                               |
| <p style="text-align: center;"><b>1980</b></p> <p>Présidente : Hélène DUFOUR<br/> 1ère Vice-présidente : Claude PAQUETTE<br/> 2ème Vice-Présidente : Noëlle LAPORTE<br/> Secrétaire : A. BEAUDOUIN<br/> Secrétaire Adjointe : F. BROUSSAUDIER<br/> Trésorière : G. POICHOTTE<br/> Trésorière adjointe : Jacqueline BOURNET</p>                | <p style="text-align: center;"><b>1981</b></p> <p>Présidente : Hélène DUFOUR<br/> 1ère Vice-présidente : D. SALVADOR<br/> 2ème Vice-Présidente : Noëlle LAPORTE<br/> Secrétaire : A. BEAUDOUIN<br/> Secrétaire Adjointe : V. BAUER<br/> Trésorière : G. POICHOTTE<br/> Trésorière adjointe : Jacqueline BOURNET</p>                                                                          |
| <p style="text-align: center;"><b>1982</b></p> <p>Présidente : Hélène DUFOUR<br/> 1ère Vice-présidente : Monique HOUEVILLE<br/> 2ème Vice-Présidente : Véronique BAUER<br/> Secrétaire : A. BEAUDOUIN<br/> Secrétaire Adjointe : Elisabeth BIGG<br/> Trésorière : Martine PIERRE<br/> Trésorière adjointe : Jacqueline BOURNET</p>            | <p style="text-align: center;"><b>1983</b></p> <p>Présidente : Hélène DUFOUR<br/> 1ère Vice-présidente : Elisabeth BIGG<br/> 2ème Vice-Présidente : Brigitte DEVAUREIX<br/> Secrétaire : Véronique GIRAUD<br/> Secrétaire Adjointe : Annie PAPEIL LALANDE<br/> Trésorière : Martine PIERRE<br/> Trésorière adjointe : Anne COLDEFY</p>                                                       |
| <p style="text-align: center;"><b>1984</b></p> <p>Présidente : Elisabeth BIGG<br/> 1ère Vice-présidente : Véronique GIRAUD<br/> 2ème Vice-Présidente : N. BONNEFOY<br/> Secrétaire : Marie-France LARTIGUE<br/> Secrétaire Adjointe : Dominique UGOLINI<br/> Trésorière : Gabrielle ROUSSET<br/> Trésorière adjointe : Fanchon FICHE</p>      | <p style="text-align: center;"><b>1985</b></p> <p>Présidente : Josée PEYER<br/> 1ère Vice-présidente : Elisabeth BIGG<br/> 2ème Vice-Présidente : Véronique GIRAUD<br/> Secrétaire : Marie-France LARTIGUE<br/> Secrétaire Adjointe : Dominique UGOLINI<br/> Trésorière : Gabrielle ROUSSET<br/> Trésorière adjointe : Fanchon FICHE</p>                                                     |

## 1986 à 2001 - Constitution des bureaux

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>1986</b></p> <p>Présidente : Josée PEYER<br/> 1<sup>ère</sup> Vice-présidente : Gabrielle ROUSSET<br/> 2<sup>ème</sup> Vice-Présidente : Véronique GIRAUD<br/> Secrétaire : Geneviève ROUSSEAU<br/> Secrétaire Adjointe : Anne-France REDOR<br/> Trésorière : Sabine REVIRON<br/> Trésorière adjointe : Fanchon FICHE</p> | <p style="text-align: center;"><b>1987</b></p> <p>Présidente : Josée PEYER<br/> Vice-présidente : Gabrielle ROUSSET<br/> Secrétaire : Geneviève ROUSSEAU<br/> Secrétaire Adjointe : Anne-France REDOR<br/> Trésorière : Sabine REVIRON<br/> Trésorière adjointe : Fanchon FICHE</p>                                                                                                                              |
| <p style="text-align: center;"><b>1988</b></p> <p>Présidente : Josée PEYER<br/> 1<sup>ère</sup> Vice-présidente : Catherine DENJEAN<br/> 2<sup>ème</sup> Vice-Présidente : Liliane THALER<br/> Secrétaire : Véronique GIRAUD<br/> Secrétaire Adjointe : Anne-France REDOR<br/> Trésorière : Sabine REVIRON<br/> Trésorier adjoint : Jacques REPIQUET</p>    | <p style="text-align: center;"><b>1989</b></p> <p>Présidente : Catherine DENJEAN<br/> Vice-Présidente : Liliane THALER<br/> Secrétaire : Véronique GIRAUD<br/> Secrétaire Adjointe : Anne-France REDOR<br/> Trésorière : Sabine REVIRON<br/> Trésorier adjoint : Jacques REPIQUET</p>                                                                                                                            |
| <b>1990 – 1996    Aucune archive</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p style="text-align: center;"><b>1997</b></p> <p>Présidente : Sophie PARIS<br/> Secrétaire : Laurence GUDER<br/> Trésorière : Emmanuelle COMBE</p>                                                                                                                                                                                                         | <p style="text-align: center;"><b>1998</b></p> <p>Présidente : Corinne SAUDREAU<br/> Vice-Présidente : Odile PARIZOT<br/> Secrétaire : Emmanuelle COMBE<br/> Secrétaire Adjointe : Laurence TAUDIERE<br/> Trésorière : Laurence GUDER<br/> Trésorière adjointe : France DRYE</p>                                                                                                                                 |
| <p style="text-align: center;"><b>1999-2000</b><br/> <b>Aucune archive</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p style="text-align: center;"><b>2001</b></p> <p>Présidente : Noëlle REMINIAC<br/> Vice-Présidente : Virginia VACHETTE<br/> Vice-Présidente : Aurélie ARVISET<br/> Secrétaire : Martine CAUX<br/> Secrétaire Adjointe : Isabelle RIBOT<br/> Secrétaire Adjointe : Sabine WEBER<br/> Trésorière : Rachel LACASSAGNE<br/> Trésorier adjoint : Michel KEVORKIAN<br/> Trésorière adjointe : Marie-Thé GARRIGUES</p> |



## 2002 à 2024 - Constitution des bureaux

|                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;"><b>2002</b></p> <p>Présidente : Noëlle REMINIAC<br/> Secrétaire : Martine CAUX<br/> Trésorière : Rachel LACASSAGNE<br/> Trésorier adjoint : Michel KEVORKIAN<br/> Trésorière adjointe : Marie-Thé GARRIGUES</p> | <p style="text-align: center;"><b>2003</b></p> <p>Présidente : Aurélie ARVISET<br/> Secrétaire : Jean-Pierre CHERRUAULT<br/> Trésorière : Marie-Louise LALLEMENT</p>                                                                                                                |
| <p style="text-align: center;"><b>2004</b></p> <p>Présidente : Catherine RENZI<br/> Secrétaire : Caroline LEROUX<br/> Trésorière : Marie-Louise LALLEMENT</p>                                                                                  | <p style="text-align: center;"><b>2005-2007</b></p> <p>Présidente : Catherine RENZI<br/> Secrétaire : Raymond PONSONNET<br/> Trésorière : Marie-Louise LALLEMENT</p>                                                                                                                |
| <p style="text-align: center;"><b>2008-2010</b></p> <p>Présidente : Anne-Marie DARMON<br/> Secrétaire : Raymond PONSONNET<br/> Trésorière : Annie DUPONT</p>                                                                                   | <p style="text-align: center;"><b>2011 – 2014</b></p> <p>Présidente : Christiane GUINAUD<br/> Secrétaire : Anne-Marie DARMONT<br/> Trésorière : Annie DUPONT</p>                                                                                                                    |
| <p style="text-align: center;"><b>2015-2016</b></p> <p>Présidente : Christiane GUINAUD<br/> Secrétaire : Edouard DULLIN<br/> Trésorière : Annie DUPONT</p>                                                                                     | <p style="text-align: center;"><b>2017</b></p> <p>Présidente : Christiane GUINAUD<br/> Secrétaire : Edouard DULLIN<br/> Secrétaire Adjoint : Virginie CHAPRON LOBELLO<br/> Trésorière : Annie DUPONT</p>                                                                            |
| <p style="text-align: center;"><b>2018</b></p> <p>Présidente : Christiane GUINAUD<br/> Secrétaire : Edouard DULLIN<br/> Trésorière : Annie DUPONT</p>                                                                                          | <p style="text-align: center;"><b>2019</b></p> <p>Présidente : Christiane GUINAUD<br/> Secrétaire : Eva-Hana JAMMAL<br/> Trésorière : Annie DUPONT</p>                                                                                                                              |
| <p style="text-align: center;"><b>2020</b></p> <p>Présidente : Christiane GUINAUD<br/> Secrétaire : Claudia HEURTAULT<br/> Secrétaire adjointe : Guylaine DELATTRE<br/> Trésorière : Annie DUPONT</p>                                          | <p style="text-align: center;"><b>2021-2022</b></p> <p>Présidente : Christiane GUINAUD<br/> Secrétaire : Guylaine DELATTRE<br/> Secrétaire adjointe : Pascale POURVIN<br/> Trésorière : Annie DUPONT</p>                                                                            |
| <p style="text-align: center;"><b>2023</b></p> <p>Présidente : Guylaine DELATTRE<br/> Vice-Présidente : Christiane GUINAUD<br/> Secrétaire : Liliane LEFEVRE<br/> Trésorière : Annie DUPONT</p>                                                | <p style="text-align: center;"><b>2024</b></p> <p>Présidente : Guylaine DELATTRE<br/> Vice-Présidente : Christiane GUINAUD<br/> Secrétaire : Dominique MOREAU<br/> Secrétaire adjointe : Clémence BARSI<br/> Trésorière : Agathe FLEURY<br/> Trésorière Adjointe : Annie DUPONT</p> |

# ACTIVITES DU SABLIER AU FIL DES ANNEES

## Activités hebdomadaires en cours

- Arts Plastiques Enfants (avec Véronique) (depuis 2021)
- Pilates & Stability ball (depuis 2016)
- Sophrologie (depuis 2012)
- Cartonnage et encadrement (depuis 2009)
- Yoga (depuis 2007)
- Sculpture (depuis 2003)
- Peinture (depuis 2014)

## Activités évènementielles

- Voyage sonore (depuis 2023)
- Objectif sérénité (2022-2023)
- Sophrologie :
  - existentielle,
  - en poésie,
  - balades, balad'eau sophro (le long de la Bièvre)
  - sophro-créativité,
  - examens et concours, soyez au top
- Chasse aux œufs
- Stages pour les enfants
  - Loisirs créatifs : halloween
  - Arts plastiques
  - Contes et légendes d'halloween
  - Dessin et peinture façon vitrail
  - Poterie
  - Décoration de Noël
  - Peignons nos œufs de Pâques

## Activités anciennes

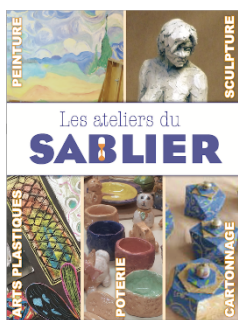
- Atelier théâtre – Enfants (proposée en 2025)
- Gym éveil – Enfants (proposée en 2025)
- Art journal (proposée en 2023)
- Lecture à voix haute (2022-2023)
- Ateliers d'écriture biographique (2022-2023)
- Écriture créative (2022-2023)
- Couture (2022-2023)
- Poterie – Enfants avec Catherine (proposée en 2022°)
- Balade ornithologique (2022)
- Arts plastiques enfants, avec Carmen (2018-2021)
- Eveil musical (proposée en 2020)
- Gymnastique douce (2016-2019)
- Expérimentation sculpturale (2019-2020)
- Taï chi chuan (2016-2019)
- Minischools (2007-2018)
- Arts plastiques enfants, avec Liane (2007-2018)
- Arts Plastiques avec Géraldine (2017-2018)
- La Dianothèque (2016-2017)
- Zumba (proposée en 2017)
- Impression, gravure & collage (proposée en 2016)
- Vitrine miniature (proposée en 2017)
- Récréation musicale (2016-2017)
- Bijoux et créations – cours pour les enfants (proposée en 2016)
- Peinture sur porcelaine (2007 – 2013)

## FRESQUES DE PHOTOS SOUVENIRS

### Le Sablier – Soirées à thèmes déguisées ANNEES 80



Hélène Dufour & Noëlle Laporte  
(1981 – Soirée indienne probablement)



## LES ATELIERS ARTISTIQUES

### CARTONNAGE – ENCADREMENT

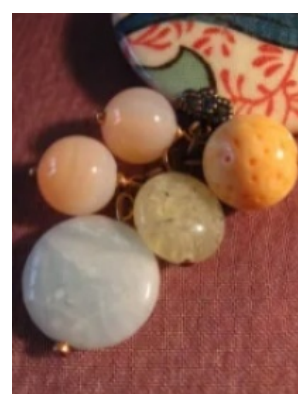




## ARTS PLASTIQUES ENFANTS



*Atelier de Liane Briand et Stage Poterie - Modelage*



*Ateliers de Géraldine Rouches Santini Poterie - Modelage & Création Bijoux*



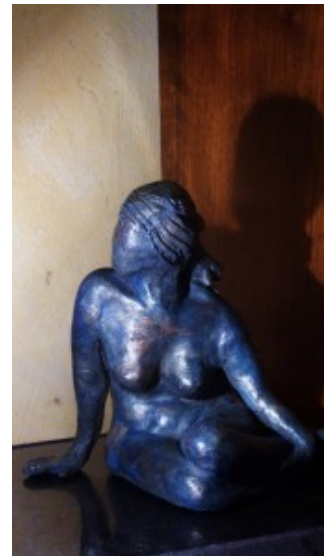
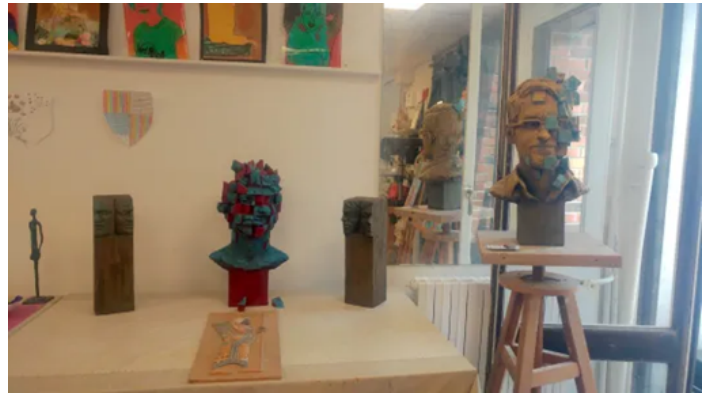
*Atelier de Carmen warchol*



*Atelier de Véronique Ybert*



## SCULPTURE - MODELAGE



## PEINTURE





# LES ATELIERS BIEN ETRE

## PILATES & STABILITY BALL



Objectif SERENITE





## YOGA



### *Cours de Martine Midali*



### *Cours de Jocelyne Quelenn*



## SOPHROLOGIE



ATELIER **SOPHRO**  
**POÉSIE**

Avec Valérie SAEZ - Sophrologue

### Balade sophrologique en forêt



#### Quelques témoignages

« Grâce à la pratique de la sophrologie, je me réserve chaque semaine un moment off où je me relaxe profondément. Cette pratique m'aide à me poser, me détendre et me ressourcer, c'est très efficace. C'est une discipline subtile et personnelle, pratiquée régulièrement est un atout dans une vie où tout va toujours trop vite. Voilà... pas évident d'en parler...mieux vaut en faire ! » *Géraldine.*

« Une rando dépayssante et ressourçante ! J'ai découvert la forêt de manière plus intense, Valérie nous a amenés ailleurs, à l'intérieur et à l'extérieur de nous-même... » *Florence.*

« La relaxation induite par la sophrologie, parce qu'elle plonge dans un état différent laissant place au silence, à l'écoute, au lâcher prise, favorise un autre accueil des poèmes, sans intellectualisation de ce qui est lu, en ressentant simplement l'évocation des mots... » *Hélène.*



**VOYAGES SONORES**  
Avec Michelle Deleau Julian  
Praticienne





## ACTIVITES POUR LES ENFANTS



## LA DIANOTHEQUE





## BRADERIE – EXPOSITIONS – PORTES OUVERTES



**BRADERIE**



**EXPOSITION : « ENVOLEE D'OISEAUX »**



**PORTES OUVERTES**



## LA CONVIVIALITE - LES PIQUES NIQUES

