

LE SABLIER

www.association-lesablier.fr

propose une fois tous les 2 mois :

Voyages sonores

Ecouter, s'évader, se relaxer !



Le voyage sonore est une relaxation profonde du corps, de l'âme et de l'esprit par les sons et les vibrations de divers instruments intuitifs.

Détente et lâcher-prise assurés !



Parc de Diane - Club House (près de la piscine)
78 350 Jouy en Josas

Programme :



Relax corporelle 5mn - Relax mentale 5mn - Voyage sonore 30mn

Venez quand vous le souhaitez
les mercredis de 20h à 21h
(accueil dès 19h50 pour les règlements)

01 oct 2025
26 nov 2025
28 janv 2026
25 mars 2026
27 mai 2026
08 juillet 2026

Dates susceptibles de changer si réunion du syndic local

Inscription obligatoire par sms au 06 60 72 47 90

Tarif : 25€ la séance

Animé par :



Michelle Deleau-Julian
Entreprise individuelle

