



DES LOISIRS AU PARC DE DIANE !

SOPHROLOGIE EN GROUPE



Lâcher prise
avec la sophrologie

Animatrice

Valérie SAEZ
Sophrologue
Psychopraticienne
certifiée FF2P

09 52 30 07 82
06 11 09 61 11
saezvalerie@gmail.com

**Un moment pour se poser,
se relaxer et rebondir**

Les samedis (11h - 12h15)

- ✓ 10, 17 et 24 janvier
- ✓ 7, 14 et 21 février
- ✓ 14, 21 et 28 mars



Lieu : Jouy-en-Josas, 3 Parc de Diane, rez-de-chaussée à droite.

Renseignements et inscriptions

www.association-lesablier.fr