



DES LOISIRS AU PARC DE DIANE !

SOPHROLOGIE EN GROUPE



Animatrice

Valérie SAEZ

Sophrologue

Psychopraticienne
certifiée FF2P

09 52 30 07 82

06 11 09 61 11

saezvalerie@gmail.com

Un moment pour se poser, se relaxer et rebondir

Les samedis (11h - 12h15)

- ✓ 4, 11 et 18 avril
- ✓ 9, 16 et 30 mai
- ✓ 6, 20 et 27 juin

Lieu : Jouy-en-Josas, 3 Parc de Diane, rez-de-chaussée à droite.



Renseignements et inscriptions

www.association-lesablier.fr