



DES LOISIRS AU PARC DE DIANE !

SOPHROLOGIE EN GROUPE



Intervenante

Valérie SAEZ

Sophrologue

Sophrothérapeute

09 52 30 07 82

06 11 09 61 11

saezvalerie@gmail.com



Un moment pour se poser, se relaxer et rebondir

Les samedis (11h - 12h15)

- ✓ 19 et 26 septembre
- ✓ 10 et 17 octobre
- ✓ 07, 14 et 28 novembre
- ✓ 12 et 19 décembre

Lieu : Jouy-en-Josas, 3 Parc de Diane, rez-de-chaussée à droite.

Renseignements et inscriptions

www.association-lesablier.fr